

令和3年度
産業(医)保健研修会のご案内

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	日医認定単位		講師(分野)	駐車場	定員
					専門(3)	2単位			
1	A	5月6日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場における糖尿病対策	専門(3)	2単位	中津留 邦展 相談員 (産業医学)	有	35
				健診で耐糖能異常を指摘された職員への事後指導や糖尿病治療中の職員への対処等についてお話しします。					
2	B	5月7日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	コロナ禍におけるメンタルヘルス	—	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	有	35
				新型コロナウイルス(COVID-19)が蔓延し、各種の講演会や集会・イベント等の中止、飲食店の営業の時間短縮や多くの生活上の制限等でストレスが溜まったり、業務制限の為に収入が落ち込み、廃業や業務の縮小による退職を余儀なくされて、自殺の増加やメンタル不全者が増えています。それを乗り越えるための方策を講じてみたいと思います。					
3	AB	5月11日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	SDGsに必要な企業が取るべきCOVID-19への対応	専門(3)	2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
				企業CSRとしてのSDGsに向けて、COVID-19に取るべき対応について、詳しくかつ明日からでも応用可能な対応策について解説する。					
4	B	5月12日(水) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	風通しの良い職場づくりのための部下との接し方	—	—	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	有	25
				パワハラ防止法の施行とともに部下とのコミュニケーションの取り方に課題を抱える管理職の方が増えています。部下への効果的な指導法や接し方を学びます。					
5	B	5月13日(木) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	コロナ禍におけるメンタルヘルス	—	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	有	25
				新型コロナウイルス(COVID-19)が蔓延し、各種の講演会や集会・イベント等の中止、飲食店の営業の時間短縮や多くの生活上の制限等でストレスが溜まったり、業務制限の為に収入が落ち込み、廃業や業務の縮小による退職を余儀なくされて、自殺の増加やメンタル不全者が増えています。それを乗り越えるための方策を講じてみたいと思います。					
6	B	5月19日(水) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	風通しの良い職場づくりのための部下との接し方	—	—	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	有	10
				パワハラ防止法の施行とともに部下とのコミュニケーションの取り方に課題を抱える管理職の方が増えています。部下への効果的な指導法や接し方を学びます。					
7	AB	5月20日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	SDGsに必要な企業が取るべきCOVID-19への対応	専門(3)	2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	35
				企業CSRとしてのSDGsに向けて、COVID-19に取るべき対応について、詳しくかつ明日からでも応用可能な対応策について解説する。					
8	B	5月21日(金) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	産業医の活かし方 ~選任から実務まで~	—	—	田中 伸明 相談員 (産業医学)	有	10
				一昨年から実施している産業医活用促進セミナーの内容を発展させ、事業者側(人事労務、産業看護職を含む)の視点から、産業医の選び方、実務での関わり、活動の充実化等について解説します。					
9	B	5月26日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	ハラスメント防止は働く人みんなの問題	—	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	有	35
				パワハラ防止法により中小事業主も令和4年4月から措置として、方針等の明確化やその周知・啓発、相談窓口の設置が義務化されました。上司に限らず、働く全労働者のハラスメント防止の意識を深めることが大切です。					
10	B	6月3日(木) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	パワハラ防止措置の義務化 ~(通称)防止法の指針の理解を深める	—	—	中村 康文 相談員 (メンタルヘルス)	有	10
				パワハラ(ハラスメント)の定義と3要素 ①優越的な関係を背景とした ②業務上必要かつ相当な範囲を超えた言動により ③労働者の就業環境が害されることについて事例を含めて正しい理解を得ましょう。					

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)	駐車場	定員	
11	B	6月4日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	新入社員における離職防止のための方策について	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	有	35	
				近年、新入社員(新卒および中途採用)がキャリアギャップ等の理由で離職することが多い。離職防止を防ぎ、より良い会社生活を送るための組織の在り方やスキルの磨き方について考察してみる。					
12	B	6月7日(月) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	産業医の活かし方 ~選任から実務まで~	—	田中 伸明 相談員 (産業医学)	有	25	
				一昨年から実施している産業医活用促進セミナーの内容を発展させ、事業者側(人事労務、産業看護職を含む)の視点から、産業医の選び方、実務での関わり、活動の充実化等について解説します。					
13	AB	6月8日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	作業現場における暑熱環境対策	専門(8)	2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
				熱中症は予防しうる労働災害です。熱中症の環境要因と個人要因を学び予防法と対策について職種ごとに講義する。					
14	AB	6月9日(水) (13:30~15:30)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	睡眠と健康について	専門(3)	2単位	河野 仁彦 相談員 (メンタルヘルス)	有	35
				睡眠リズムは生体内の様々な臓器、神経、ホルモンにかかわっています。不規則な睡眠は生体リズムの不調をまねき、健康や生命にも影響を及ぼすため睡眠リズムやその治療法について正しい知識を持つておくことは大切です。不眠症状に対する薬物治療の話題も含めご紹介させていただきます。					
15	B	6月11日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場における生活習慣病対策	—	中津留 邦展 相談員 (産業医学)	有	35	
				健診結果の事後指導や生活習慣病を有する職員への対処等についてお話しします。					
16	B	6月14日(月) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	新入社員における離職防止のための方策について	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	有	25	
				近年、新入社員(新卒および中途採用)がキャリアギャップ等の理由で離職することが多い。離職防止を防ぎ、より良い会社生活を送るための組織の在り方やスキルの磨き方について考察してみる。					
17	B	6月16日(水) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	ハラスメント防止は働く人みんなの問題	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	有	25	
				パワハラ防止法により中小事業主も令和4年4月から措置として、方針等の明確化やその周知・啓発、相談窓口の設置が義務化されました。上司に限らず、働く全労働者のハラスメント防止の意識を深めることが大切です。					
18	AB	6月17日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	作業現場における暑熱環境対策	専門(8)	2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	35
				熱中症は予防しうる労働災害です。熱中症の環境要因と個人要因を学び予防法と対策について職種ごとに講義する。					
19	B	6月21日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	腰痛予防と管理の方法	—	常盤 直孝 相談員 (その他)	有	35	
				腰痛を起こしやすい姿勢や動作の特徴を紹介し、対応するエクササイズや注意点を提案します。					
20	B	6月23日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	風通しの良い職場づくりのための部下との接し方	—	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	有	35	
				パワハラ防止法の施行とともに部下とのコミュニケーションの取りに課題を抱える管理職の方が増えています。部下への効果的な指導法や接し方を学びます。					
21	B	6月24日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	パワハラ防止措置の義務化 ~(通称)防止法の指針の理解を深める	—	中村 康文 相談員 (メンタルヘルス)	有	35	
				パワハラは定義と3要素 ①優越的な関係を背景とした ②業務上必要かつ相当な範囲を超えた言動により ③労働者の就業環境が害されることについて事例を含めて正しい理解を得ましょう。					

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	日医認定単位		講師(分野)	駐車場	定員
22	AB	6月24日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	作業環境測定と結果の活用	専 門 (6)	2 単 位	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	有	35
				作業環境測定法にC測定D測定の導入も行われ、この機会に改めて作業環境測定の意味の確認と、得られた結果の有効活用について研修を行う。					
23	AB	7月1日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	受動喫煙防止対策を効果的に進めるための禁煙支援の仕方	専 門 (5)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	35
				職場における受動喫煙防止は必要不可欠である。分煙、禁煙の導入方法ならびに安全衛生委員会での受動喫煙防止対策・禁煙推進の進め方について講義する。					
24	B	7月7日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	産業医の活かし方 ~選任から実務まで~	—		田中 伸明 相談員 (産業医学)	有	35
				一昨年から実施している産業医活用促進セミナーの内容を発展させ、事業者側(人事労務、産業看護職を含む)の視点から、産業医の選び方、実務での関わり、活動の充実化等について解説します。					
25	AB	7月8日(木) (19:00~21:00)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	作業環境測定と結果の活用	専 門 (6)	2 単 位	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	有	25
				作業環境測定法にC測定D測定の導入も行われ、この機会に改めて作業環境測定の意味の確認と、得られた結果の有効活用について研修を行う。					
26	AB	7月13日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	受動喫煙防止対策を効果的に進めるための禁煙支援の仕方	専 門 (5)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
				職場における受動喫煙防止は必要不可欠である。分煙、禁煙の導入方法ならびに安全衛生委員会での受動喫煙防止対策・禁煙推進の進め方について講義する。					
27	B	7月14日(水) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	メンタルヘルスとワーク・エンゲージメント	—		待木 美奈子 相談員 (カウンセリング)	有	25
				コロナ禍により仕事の進め方やコミュニケーションの取り方が刻一刻と変化している今だからこそ、組織にできることとして「心の健康を保ち、やりがいをもって仕事に取り組むための対策」を、一緒に考えて参ります。					
28	AB	7月15日(木) (19:00~21:00)	都城市北諸県郡医師会 (都城市姫城町8-23)	作業環境測定と結果の活用	専 門 (6)	2 単 位	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	有	35
				作業環境測定法にC測定D測定の導入も行われ、この機会に改めて作業環境測定の意味の確認と、得られた結果の有効活用について研修を行う。					
29	A	7月19日(月) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	作業環境管理	専 門 (6)	2 単 位	鈴木 斎王 相談員 (産業医学)	有	35
				職場(特に、大学や病院)における作業環境について経験を交えて概説します。					
30	AB	7月21日(水) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	睡眠と健康について	専 門 (3)	2 単 位	河野 仁彦 相談員 (メンタルヘルス)	有	—
				睡眠リズムは生体内の様々な臓器、神経、ホルモンにかかわっています。不規則な睡眠は生体リズムの不調をまねき、健康や生命にも影響を及ぼすため睡眠リズムやその治療法について正しい知識を持つておくことは大切です。不眠症状に対する薬物治療の話も含めご紹介させていただきます。					
31	B	7月29日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	生活習慣の行動変容の理論と実際	—		黒田 嘉紀 相談員 (産業医学)	有	35
				健康管理上、生活習慣を改善することは重要である。改善には行動科学的働きかけが必要であることから、研修では行動変容の理論と実際を講演する。					
32	A	7月30日(金) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	事例で学ぶ職場巡視のポイント	実 地 (7)	2 単 位	谷山 ゆかり 相談員 (産業医学)	有	35
				職場巡視の事例を基にグループディスカッションを行い、良い点や問題点を話し合っ発表します。					

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)	駐車場	定員
33	AB	8月3日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	看護・介護現場における腰痛の予防と悪化防止	専 門 (7)	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
				現在の職場での労働災害の上位に腰痛がある。特に看護・介護現場での腰痛対策は喫緊の課題である。今回、職場環境改善を例に予防法と対策について講義する。				
34	B	8月4日(水) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	メンタルヘルスとワーク・エンゲージメント	—	待木 美奈子 相談員 (カウンセリング)	有	10
				コロナ禍により仕事の進め方やコミュニケーションの取り方が刻一刻と変化している今だからこそ、組織にできることとして「心の健康を保ち、やりがいをもって仕事に取り組むための対策」を、一緒に考えて参ります。				
35	AB	8月5日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場のメンタルヘルスとストレスチェック制度	専 門 (4)	直野 慶子 所長 宮崎県精神保健福祉センター(精神科 専門医・指導医)	有	35
				労働安全衛生法の改正により平成27年12月より50人以上の事業場で義務化された「ストレスチェック制度」の概要と、健康維持に必要なストレス対処法について学びます。				
36	B	8月10日(火) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	モラールサーベ(意識調査)を活かしたメンタルヘルス	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	有	25
				メンタルヘルス活動を行うには、会社規模や職種等を考慮して行わなければならない。また、社員の意識がどのような方向に向いているか、何が不満で会社に対して何を求めているかなど、経営者との考えにギャップがありすぎでは取り組むことが難しい。モラールサーベ(意識調査)を行うことによりなるべくギャップを減らしてからメンタルヘルス活動を行うことが効果的だと考えられる。モラールサーベの行い方から、メンタルヘルス活動へのつなげ方を考えてみる。				
37	A	8月18日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	事業場のゲートキーパー活動を支援するために	専 門 (4)	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	有	35
				事業場でメンタルヘルス支援を進めていくときの「自殺念慮を持った労働者や休職者などへの支援」と「産業保健スタッフ等への助言・指導」を考えます。				
38	AB	8月26日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	看護・介護現場における腰痛の予防と悪化防止	専 門 (7)	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	35
				現在の職場での労働災害の上位に腰痛がある。特に看護・介護現場での腰痛対策は喫緊の課題である。今回、職場環境改善を例に予防法と対策について講義する。				
39	B	9月1日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	モラールサーベ(意識調査)を活かしたメンタルヘルス	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	有	35
				メンタルヘルス活動を行うには、会社規模や職種等を考慮して行わなければならない。また、社員の意識がどのような方向に向いているか、何が不満で会社に対して何を求めているかなど、経営者との考えにギャップがありすぎでは取り組むことが難しい。モラールサーベ(意識調査)を行うことによりなるべくギャップを減らしてからメンタルヘルス活動を行うことが効果的だと考えられる。モラールサーベの行い方から、メンタルヘルス活動へのつなげ方を考えてみる。				
40	B	9月2日(木) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	ストレスマネジメント ～労働者自身心の健康対策を行いましょ	—	中村 康文 相談員 (メンタルヘルス)	有	10
				自ら心身の緊張といったストレス反応に気づき、それを軽減したり解消していくことを学ぶことは大切です。事業場内の研修に活用してみませんか。				
41	AB	9月7日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	ストレスチェックの効果的な活用法	専 門 (4)	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
				ストレスチェックが従業員のメンタルヘルスセルフケアとなり元気にやりがいを感じ、企業が活気づくためのストレスチェックの在り方と企業支援について学びます。				
42	B	9月8日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	メンタルヘルスとワーク・エンゲージメント	—	待木 美奈子 相談員 (カウンセリング)	有	35
				コロナ禍により仕事の進め方やコミュニケーションの取り方が刻一刻と変化している今だからこそ、組織にできることとして「心の健康を保ち、やりがいをもって仕事に取り組むための対策」を、一緒に考えて参ります。				

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)	駐車場	定員
43	B	9月9日(木) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	肩こりの予防と対応	—	常盤 直孝 相談員 (その他)	有	10
				肩こりを起こしやすい姿勢や動作の特徴をお紹介し、ストレッチやエクササイズの方法をご提案いたします。				
44	B	9月16日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	ストレスマネジメント ~労働者自身心の健康対策を行いましょ	—	中村 康文 相談員 (メンタルヘルス)	有	35
				自ら心身の緊張といったストレス反応に気づき、それを軽減したり解消していくことを学ぶことは大切です。事業場内の研修に活用してみませんか。				
45	AB	9月16日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	ストレスチェックの効果的な活用法	専門(4)	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
				ストレスチェックが従業員のメンタルヘルスセルフケアとなり元気にやりがいを感じ、企業が活気づくためのストレスチェックの在り方と企業支援について学びます。				
46	AB	9月17日(金) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	精神科産業医が遭遇する困難事例(1)	専門(3)	植田 勇人 相談員 (メンタルヘルス)	有	35
				メンタルヘルス不全者や障害者雇用者の面談経験をいくつか紹介し、精神科産業医が遭遇した困難事例を通じ、精神障害で就労困難問題を抱えた事業所への提言例などを講演趣旨としたい。				
47	A	9月21日(火) (19:00~21:00)	都城市北諸県郡医師会 (都城市姫城町8-23)	事業者の安全配慮義務と産業医の役割	専門(2)	田中 伸明 相談員 (産業医学)	有	25
				安全配慮義務は事業者課せられるものではあるものの、その遂行において産業医の役割は重要です。一方で、産業医には事業者と労働者の中立であることも求められます。産業医の立ち位置という視点から、産業医の役割を考えてみたいと思います。				
48	A	9月28日(火) (19:00~21:00)	都城市北諸県郡医師会 (都城市姫城町8-23)	職場における糖尿病対策	専門(3)	中津留 邦展 相談員 (産業医学)	有	25
				健診で耐糖能異常を指摘された職員への事後指導や糖尿病治療中の職員への対処等についてお話しします。				
49	B	9月29日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	セルフケアと自己肯定感	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	有	35
				個人差はありますが、落ち込んだときに自己肯定感が高まらず、ネガティブな感情に押しつぶされそうになる労働者もいますので、セルフケアと自己肯定感の観点から対策を考えます。				
50	AB	10月5日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	行動変容理論に基づく健康診断事後保健指導の事例検討	実地(1)	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
				現在の健康診断事後指導は従来の保健指導に加え職種などの背景因子を加味した指導が必要不可欠な要素となっている。行動変容を導く保健指導の実践をロールプレイを通して学ぶ。				
51	A	10月6日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	今日のうつ病の理解と対応	実地(3)	中村 究 相談員 (メンタルヘルス)	有	35
				メンタル疾患で休職する人が増えてきているという実感がある。これまでの疾病概念では理解できない新型うつ病と呼ばれる主に若い世代のうつ病をどう理解し対応すべきか、実際の症例を交えながら解説、考察する。				
52	B	10月7日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場全員参加のハラスメント研修	—	上西 有加 相談員 (カウンセリング)	有	35
				ハラスメントの「今」を学びながら、判例も用いて時代にあったハラスメント対策を学びます。またハラスメントにならない伝え方を学びコミュニケーションの円滑な職場を全員で目指します。				
53	B	10月8日(金) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	職場における生活習慣病対策	—	中津留 邦展 相談員 (産業医学)	有	10
				健診結果の事後指導や生活習慣病を有する職員への対処等についてお話しします。				
54	A	10月15日(金) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	両立支援の実際(難病を中心に)	専門(3)	鈴木 斎王 相談員 (産業医学)	有	35
				「治療と仕事の両立」支援対策事業について病院産業医としての経験を交えながら概説します。				

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)	駐車場	定員	
55	B	10月20日(水) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	セルフケアと自己肯定感	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	有	25	
				個人差はありますが、落ち込んだときに自己肯定感が高まらず、ネガティブな感情に押しつぶされそうになる労働者もいますので、セルフケアと自己肯定感の観点から対策を考えます。					
56	B	10月26日(火) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	メンタルヘルスを活用した組織づくり	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	有	25	
				セルフケア、ラインケア、ハラスメント対策など、企業を守り今より活性化するための組織づくりを、メンタルヘルスの視点で考えます。					
57	AB	10月28日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	行動変容理論に基づく健康診断事後保健指導の事例検討	実地(1)	2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	35
				現在の健康診断事後指導は従来の保健指導に加え職種などの背景因子を加味した指導が必要不可欠な要素となっている。行動変容を導く保健指導の実際をロールプレイを通して学ぶ。					
58	B	11月4日(木) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	働きやすい職場づくりをめざして ～管理監督者が知っておくこと	—	中村 康文 相談員 (産業医学)	有	10	
				働きやすい職場は、活気あるイキイキ職場といえます。管理監督者として何ができますか。一緒に考えてみましょう					
59	AB	11月9日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	長時間労働者の面接指導	実地(1)	2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
				産業医による長時間労働者への面接は事業場には必須項目である。過重労働が心身に与える影響を伝えるとともに長時間労働を行っている従業員の個別性を考慮した面接指導が重要となる。その面談方法についてロールプレイを利用して学ぶ。					
60	A	11月10日(水) (19:00~21:00)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	職場における糖尿病対策	専門(3)	2単位	中津留 邦展 相談員 (産業医学)	有	25
				健診で耐糖能異常を指摘された職員への事後指導や糖尿病治療中の職員への対処等についてお話しします。					
61	B	11月11日(木) (13:30~15:30)	メインホテル1F会議室 (都城市上町8-9)	職場全員参加のハラスメント研修	—	上西 有加 相談員 (カウンセリング)	有	10	
				ハラスメントの「今」を学びながら、判例も用いて時代にあったハラスメント対策を学びます。またハラスメントにならない伝え方を学びコミュニケーションの円滑な職場を全員で目指します。					
62	B	11月17日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場環境とポジティブ・メンタルヘルス	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	有	35	
				事業場のメンタルヘルス不調対策は大切です。ただ、燃え尽きないために仕事にやりがいを持ち、生き生きと取り組むワーク・エンゲージメントといったポジティブな考え方を取り込み、並行して活動することも重要です。					
63	A	11月17日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	精神疾患と自殺対策	専門(4)	2単位	中村 究 相談員 (メンタルヘルス)	有	35
				宮崎県は人口10万人当たりの自殺者数が全国ワースト10位以内であったが、県を挙げての取り組みにより、徐々に減少傾向にある。自殺者を減らすためにプライマリケアの医師や産業医に何ができるかを考える。					
64	B	11月18日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	働きやすい職場づくりをめざして ～管理監督者が知っておくこと	—	中村 康文 相談員 (メンタルヘルス)	有	35	
				働きやすい職場は、活気あるイキイキ職場といえます。管理監督者として何ができますか。一緒に考えてみましょう					
65	AB	11月18日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	長時間労働者の面接指導	実地(1)	2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	35
				産業医による長時間労働者への面接は事業場には必須項目である。過重労働が心身に与える影響を伝えるとともに長時間労働を行っている従業員の個別性を考慮した面接指導が重要となる。その面談方法についてロールプレイを利用して学ぶ。					
66	B	11月25日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	メンタルヘルスを活用した組織づくり	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	有	35	
				セルフケア、ラインケア、ハラスメント対策など、企業を守り今より活性化するための組織づくりを、メンタルヘルスの視点で考えます。					

申込 NO	対象 者	開催日時	会 場	テ ー マ (内容)	日医 認定 単位		講 師 (分野)	駐 車 場	定 員
67	AB	12月2日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場でみられるうつ病とその対応	専 門 (4)	2 単 位	直野 慶子 所長 宮崎県精神保健福 祉センター(精神科 専門医・指導医)	有	35
				職場でみられることの多い精神面での不調、「心の風邪」といわれるうつ病を知るとともに、休職・職場復帰支援の実際、周囲の方々がどのように接すればよいのかについても学びます。					
68	A	12月7日(火) (19:00~21:00)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	事業者の安全配慮義務と産業医の役割	専 門 (2)	2 単 位	田中 申明 相談員 (産業医学)	有	25
				安全配慮義務は事業者に課せられるものではあるものの、その遂行において産業医の役割は重要です。一方で、産業医には事業者と労働者の中立であることも求められます。産業医の立ち位置という視点から、産業医の役割を考えてみたいと思います。					
69	B	12月8日(水) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	職場環境とポジティブ・メンタルヘルス	—	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	有	25
				事業場のメンタルヘルス不調対策は大切です。ただ、燃え尽きないために仕事にやりがいを持ち、生き活きと取り組むワーク・エンゲージメントといったポジティブな考え方を取り込み、並行して活動することも重要です。					
70	B	12月9日(木) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	動ける身体作りと身体の使い方	—	—	常盤 直孝 相談員 (その他)	有	25
				日本人に多い姿勢の問題点を紹介し、正しい姿勢や歩き方・スポーツ動作、ケガや痛みを生じない方法をご提案します。					
71	AB	12月16日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	企業における障害者雇用と就労支援	専 門 (10)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	35
				障害者雇用とは、障害者基本法の基本理念で定められている通り、すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するための取り組みです。2021年3月末までに、民間企業の法定雇用率は2.3%となり、45人以上の企業では必ず雇用しなければなりません。今回は、その概要を説明すると共に就労支援例から成功する支援法について学びます。					
72	B	12月17日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	両立支援における支援の役割	—	—	鈴木 斎王 相談員 (産業医学)	有	35
				両立支援における病院以外の方々の役割について概説します。					
73	AB	12月21日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	企業における障害者雇用と就労支援	専 門 (10)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
				障害者雇用とは、障害者基本法の基本理念で定められている通り、すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するための取り組みです。2021年3月末までに、民間企業の法定雇用率は2.3%となり、45人以上の企業では必ず雇用しなければなりません。今回は、その概要を説明すると共に就労支援例から成功する支援法について学びます。					
74	AB	1月11日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	働き方改革に対する産業医・産業保健スタッフの具体的な関わり方	専 門 (2)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
				2019年4月労働安全衛生法が改正施行され2年が経過した。働き方改革が提唱される中での産業医に求められている企業支援について解説する。					
75	A	1月14日(金) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	事業者の安全配慮義務と産業医の役割	専 門 (2)	2 単 位	田中 申明 相談員 (産業医学)	有	35
				安全配慮義務は事業者に課せられるものではあるものの、その遂行において産業医の役割は重要です。一方で、産業医には事業者と労働者の中立であることも求められます。産業医の立ち位置という視点から、産業医の役割を考えてみたいと思います。					

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)	駐車場	定員
76	B	1月18日(火) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	ハラスメント等の相談窓口担当者研修 ハラスメントに係る事業主の措置義務で求められる、『職場におけるハラスメントへの事後の迅速かつ適切な対応』に必要な相談窓口担当者研修です。	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	有	25
77	AB	1月20日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	働き方改革に対する産業医・産業保健スタッフの具体的な関わり方 2019年4月労働安全衛生法が改正施行され2年が経過した。働き方改革が提唱される中での産業医に求められている企業支援について解説する。	専門(2)	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	35
78	B	1月21日(金) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	職場における生活習慣病対策 健診結果の事後指導や生活習慣病を有する職員への対処等についてお話しします。	—	中津留 邦展 相談員 (産業医学)	有	25
79	C	1月27日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	第2回 産業看護職研修会 産業看護職としていますが、一般の看護師、保健師、MSW等幅広くご参加ください。ハラスメント対策と予防をテーマに第1部では、江藤敏治先生に「みんなが楽しく元気に働くことができる職場環境づくり」についてご講演頂きます。第2部では、最新の情報を交えて意見交換の時間を設けます。	—	江藤 敏治 相談員 (産業医学) 湯川 裕美 (産業保健専門職)	有	—
80	AB	1月27日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	最近、一年間(令和3年)の産業保健の動向 産業保健は動いています。日頃、忙しくお過ごしの方にはその種の情報に接する機会が少ないことと思います。どうぞ、この機会をご利用ください。この一年間の産業保健の動きをわかりやすく解説いたします。	更新(1)	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法令)	有	35
81	AB	2月3日(木) (19:00~21:00)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	最近、一年間(令和3年)の産業保健の動向 産業保健は動いています。日頃、忙しくお過ごしの方にはその種の情報に接する機会が少ないことと思います。どうぞ、この機会をご利用ください。この一年間の産業保健の動きをわかりやすく解説いたします。	更新(1)	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法令)	有	25
82	B	2月7日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	ハラスメント等の相談窓口担当者研修 ハラスメントに係る事業主の措置義務で求められる、『職場におけるハラスメントへの事後の迅速かつ適切な対応』に必要な相談窓口担当者研修です。	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	有	35
83	AB	2月14日(月) (19:00~21:00)	都城市北諸県郡医師会 (都城市姫城町8-23)	最近、一年間(令和3年)の産業保健の動向 産業保健は動いています。日頃、忙しくお過ごしの方にはその種の情報に接する機会が少ないことと思います。どうぞ、この機会をご利用ください。この一年間の産業保健の動きをわかりやすく解説いたします。	更新(1)	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法令)	有	25
84	AB	2月17日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場でのアルコール依存症に対する対策 職場でのアルコール依存症に関する気づきや専門治療への導入、職場復帰のポイントについてご紹介します。国のアルコール依存症に対する施策、アルコール依存症の本人への支援・家族への支援についても学びます。	専門(3)	直野 慶子 所長 宮崎県精神保健福祉センター(精神科専門医・指導医)	有	35
85	AB	2月24日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	精神科産業医が遭遇する困難事例(2) メンタルヘルス不全者や障害者雇用者の面談経験をいくつか紹介し、精神科産業医が遭遇した困難事例を通じ、精神障害で就労困難問題を抱えた事業所への提言例などを講演趣旨とした。	専門(3)	植田 勇人 相談員 (メンタルヘルス)	有	35