

令和5年度

産業(医)保健

研修会案内



WEB研修申込QR



会場研修申込QR

受講無料

宮崎産業保健総合支援センター

《 対 象 》

A
産業医

AB
産業医・一般

B
一般

対象がわかれています。どなたでも参加できます。
※産業医対象 (A,AB) は、日医認定生涯研修2単位申請中です。

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	生涯単位認定	講師(分野)	駐車場	定員
W01	B	5月8日(月) (14:00~16:00)	WEB (Cisco Webex Meetings)	ハラスメント防止セミナー パワハラ防止法の施行に伴い、パワーハラスメント対策が事業主の義務となっています。ハラスメントに対する知識と取り組み等について学びます。	—	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	—	30
1	AB※	5月10日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	がん治療と職業生活の両立支援における産業保健スタッフの役割 現在2人に一人ががんに罹患する時代である。就労しながらがんにより通院している患者は毎年あらたに30万人増えている。また治療法の進歩により5年生存率は60%を超えてきている。今回は産業保健スタッフに必要な両立支援を支えるノウハウを共に学びましょう。	専門(3) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	35
2	B	5月17日(水) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	職場のメンタルヘルス対策としての心理的安全性 心理的安全性とは、職場やチームで安心して自分の意見や考えなどがいつでも話せる状態のことです。今回は心理的安全性の観点でメンタルヘルス対策と生産性の両面から考え、1対1の対話といったコミュニケーションを学びます。	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	有	25
3	A	5月18日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場における糖尿病対策 健診で耐糖能異常を指摘された職員への事後指導や糖尿病治療中の職員への対処等についてお話します。	専門(3) 2単位	中津留 邦展 相談員 (産業医学)	有	35
4	AB	5月23日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	早期離職を防ぎ新人が輝く新規入職者に対する研修のポイント 新規入職者がスムーズに会社に馴染み、社会人として第1歩を進めるための新人研修は極めて重要です。早期離職を防ぎ、働き甲斐を感じ充実した人生を過ごすことが出来るための新人研修の重要なポイントを共に学びましょう。	専門(9) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
5	AB	5月25日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	がん患者のメンタルヘルス 労働者ががんを罹患した場合のメンタルヘルスについて、事例をもとにメカニズムや対応について、当事者、事業主、保健師などの立場から理解を深める。	専門(4) 2単位	船橋 英樹 相談員 (メンタルヘルス)	有	35
6	B	5月31日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	熱中症対策 職場における熱中症対策について、有益なツールの紹介、予防対策から、熱中症発生時の対応まで、網羅的に解説します。ご質問があれば、それぞれの作業環境による具体的対策についてもアドバイスいたします。	—	田中 申明 相談員 (産業医学)	有	35
W02	B	6月2日(金) (14:00~16:00)	WEB (Cisco Webex Meetings)	熱中症対策 職場における熱中症対策について、有益なツールの紹介、予防対策から、熱中症発生時の対応まで、網羅的に解説します。ご質問があれば、それぞれの作業環境による具体的対策についてもアドバイスいたします。	—	田中 申明 相談員 (産業医学)	—	30
W03	B	6月3日(土) (14:00~16:00)	WEB (Cisco Webex Meetings)	限界の人は相談に来ない 離職予防の前段階 相談体制の強化やストレスアンケートの実施では拾えない、相談にすら来ないまま離職していくという事態を防ぐための、形だけでないステップのお話。スタートラインより手前から取り組みの実効性を高めます。	—	柳 裕哉 相談員 (カウンセリング)	—	30
W04	B	6月8日(木) (14:00~16:00)	WEB (Cisco Webex Meetings)	石綿(アスベスト)の労働衛生環境対策 ~建築物解体等を中心に~ 石綿は、中皮腫等を発症させることで労働衛生上注意を払う重要な物質です。1970年代を中心に日本国内で毎年30万トン前後30有余年に渡り使用してきました。これらの大部分(90%以上)は建材として使用されてきました。石綿を含む建材を用いた建築物の耐用年の到来により、解体、改築工事が多くなることで、これらの作業に従事する方々の健康を守ることが重要になっています。石綿の労働衛生上の課題について、工学的観点から学ぶこととします。	—	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	—	30

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	生涯医認定	講師(分野)	駐車場	定員
7	AB	6月8日(木) (19:00~21:00)	都城市北諸県郡医師会 (都城市姫城町8-23)	労働環境におけるPTSD様症状 産業精神医学では、現場での事故によるPTSD様の症状が現場復帰の大きな枷になることが多い。事例をもとにメカニズムや対応について理解を深める。	専門(4) 2単位	船橋 英樹 相談員 (メンタルヘルス)	有	25
8	B	6月14日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場のメンタルヘルス対策としての心理的安全性 心理的安全性とは、職場やチームで安心して自分の意見や考えなどがいつでも話せる状態のことです。今回は心理的安全性の観点でメンタルヘルス対策と生産性の両面から考え、1対1の対話といったコミュニケーションを学びます。	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	有	35
9	AB※	6月14日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	作業現場における暑熱環境対策 熱中症は予防する労働災害です。そして熱中症の環境要因と個人要因を学び予防法と対策について職種ごとに特徴があります。一緒に学びましょう。	専門(8) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	35
W05	B	6月15日(木) (14:00~16:00)	WEB (Cisco Webex Meetings)	判例から学ぶ労務管理のポイント① ～メンタルヘルス対策～ 最新の判例を中心に分析し、メンタルヘルス対策の取り組みのポイントについて学びましょう。	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	—	30
10	B	6月19日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	腰痛・肩凝りの現状と業種別予防のためのエクササイズ ～プレゼンティーズムを改善しよう～ 作業動作特性は、様々な業種や職場によって変化します。講義では、業種別の作業動作特性をご紹介します、それぞれに応じた運動をご提案いたします。	—	常盤 直孝 相談員 (その他)	有	35
11	AB	6月20日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	作業現場における暑熱環境対策 熱中症は予防する労働災害です。そして熱中症の環境要因と個人要因を学び予防法と対策について職種ごとに特徴があります。一緒に学びましょう。	専門(8) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
12	B	6月29日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	判例から学ぶ労務管理のポイント① ～メンタルヘルス対策～ 最新の判例を中心に分析し、メンタルヘルス対策の取り組みのポイントについて学びましょう。	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	有	35
13	B	6月30日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場における生活習慣病対策 健診結果の事後指導や生活習慣病を有する職員への対処等についてお話します。	—	中津留 邦展 相談員 (産業医学)	有	35
14	B	7月4日(火) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	ハラスメント防止につながる 好ましいコミュニケーションとは パワハラと指導の違いは頭で分かっても線引きがなかなか難しいようにハラスメントでは個人の見解が多々問われます。組織を好ましい形で存続させるために望ましい関係性の取り方を具体的に学んでいきましょう。	—	待木 美奈子 相談員 (カウンセリング)	有	25
15	A	7月5日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	今日のうつ病と対応 新型コロナの流行により、私たちの社会は大きく変化しました。うつ病とはどういう病気か、コロナうつをいかに乗り切っていくかを解説する。	専門(4) 2単位	中村 究 相談員 (メンタルヘルス)	有	35
16	AB	7月6日(木) (19:00~21:00)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	石綿(アスベスト)の労働衛生環境対策 ～建築物解体等を中心に～ 石綿は、中皮腫等を発症させることで労働衛生上注意を払う重要な物質です。1970年代を中心に日本国内で毎年30万トン前後30有余年に渡り使用してきました。これらの大部分(90%以上)は建材として使用されてきました。石綿を含む建材を用いた建築物の耐用年の到来により、解体、改築工事が多くなることで、これらの作業に従事する方々の健康を守ることが重要になっています。石綿の労働衛生上の課題について、工学的観点から学ぶこととします。	専門(8) 2単位	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	有	25
17	AB※	7月12日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	企業における受動喫煙防止対策を 効果的に進めるノウハウ 職場における受動喫煙防止は必要不可欠です。分煙、禁煙の導入方法ならびに安全衛生委員会での受動喫煙防止対策・禁煙推進の進め方について一緒に学びましょう。必ず貴社の受動喫煙防止対策のヒントが得られるはずです。	専門(3) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	35
18	AB	7月14日(金) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	石綿(アスベスト)の労働衛生環境対策 ～建築物解体等を中心に～ 石綿は、中皮腫等を発症させることで労働衛生上注意を払う重要な物質です。1970年代を中心に日本国内で毎年30万トン前後30有余年に渡り使用してきました。これらの大部分(90%以上)は建材として使用されてきました。石綿を含む建材を用いた建築物の耐用年の到来により、解体、改築工事が多くなることで、これらの作業に従事する方々の健康を守ることが重要になっています。石綿の労働衛生上の課題について、工学的観点から学ぶこととします。	専門(8) 2単位	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	有	35
19	A	7月20日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	両立支援の実際(がんを中心に) 「治療と職業生活の両立」支援対策事業について病院産業医としての経験を交えながら概説します。	専門(3) 2単位	鈴木 斎王 相談員 (産業医学)	有	35

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	生 日 医 認 定	講 師 (分 野)	駐 車 場	定 員	
20	B	7月31日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	生活習慣を変える有効な方法 ～行動変容について～ 生活習慣病の唯一の予防法は生活習慣を変えることです。人はそれぞれ異なった行動をしているようですが、人の行動には一定の法則があります。講演では行動変容と少しだけ背中を押して行動変容を促すナッジ理論についてお話いたします。	—	黒田 嘉紀 相談員 (産業医学)	有	35	
21	AB	7月25日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	企業における受動喫煙防止対策を 効果的に進めるノウハウ 職場における受動喫煙防止は必要不可欠です。分煙、禁煙の導入方法ならびに安全衛生委員会での受動喫煙防止対策・禁煙推進の進め方について一緒に学びましょう。必ず貴社の受動喫煙防止対策のヒントが得られるはずです。	専 門 (3)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
22	AB	7月26日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場のメンタルヘルスとストレスチェック制度 労働安全衛生法の改正により平成27年12月より50人以上の事業場で義務化された「ストレスチェック制度」の概要と、健康維持に必要なストレス対処法について学びます。	専 門 (4)	2 単 位	直野 慶子 相談員 (メンタルヘルス)	有	35
23	A	7月28日(金) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	事業場のゲートキーパー活動を支援するために 事業場におけるメンタルヘルスクアで「自殺念慮を持った労働者や退職者などへの対応」と「産業保健スタッフ等への助言・指導」を考えます。	専 門 (4)	2 単 位	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	有	35
24	B	8月1日(火) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	化学物質関連の法改正について 化学物質の自律的管理に向けて、今年度及び来年度に施行予定の法改正事項を中心に解説します。	—	田中 伸明 相談員 (産業医学)	有	25	
W06	B	8月3日(木) (14:00~16:00)	WEB (Cisco Webex Meetings)	判例から学ぶ労務管理のポイント② ～過重労働対策～ 最新の判例を中心に分析し、過重労働対策の取り組みのポイントについて学びましょう。	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	—	30	
25	B	8月8日(火) (13:30~15:30)	早水公園体育文化センター (都城市早水町3867番地)	ハラスメント防止につながる 好ましいコミュニケーションとは パワハラと指導の違いは頭で分かっても線引きがなかなか難しいようにハラスメントでは個人の見解が多々問われます。組織を好ましい形で存続させるために望ましい関係性の取り方を具体的に学んでいきましょう。	—	待木 美奈子 相談員 (カウンセリング)	有	25	
26	AB ※	8月9日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	看護・介護現場における腰痛の予防と悪化防止 現在の職場での労働災害の上位に腰痛があります。特に看護・介護現場での腰痛対策は喫緊の課題である。今回、職場環境改善を例に予防法と対策について一緒に学びましょう。	専 門 (7)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	35
27	AB	8月10日(木) (19:00~21:00)	都城市北諸県郡医師会 (都城市姫城町8-23)	石綿(アスベスト)の労働衛生環境対策 ～建築物解体等を中心に～ 石綿は、中皮腫等を発症させることで労働衛生上注意を払う重要な物質です。1970年代を中心に日本国内で毎年30万トン前後30有余年に渡り使用してきました。これらの大部分(90%以上)は建材として使用されてきました。石綿を含む建材を用いた建築物の耐用年の到来により、解体、改築工事が多くなることで、これらの作業に従事する方々の健康を守ることが重要になっています。石綿の労働衛生上の課題について、工学的観点から学ぶこととします。	専 門 (8)	2 単 位	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	有	25
28	B	8月17日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	化学物質関連の法改正について 化学物質の自律的管理に向けて、今年度及び来年度に施行予定の法改正事項を中心に解説します。	—	田中 伸明 相談員 (産業医学)	有	35	
29	AB	8月22日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	看護・介護現場における腰痛の予防と悪化防止 現在の職場での労働災害の上位に腰痛があります。特に看護・介護現場での腰痛対策は喫緊の課題である。今回、職場環境改善を例に予防法と対策について一緒に学びましょう。	専 門 (7)	2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
30	AB	8月23日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場でみられるうつ病とその対応 職場でみられることの多い精神面での不調、「心の風邪」といわれるうつ病を知るとともに、休職・職場復帰の実際、周囲の方々がどのように接すればよいのかについても学びます。	専 門 (4)	2 単 位	直野 慶子 相談員 (メンタルヘルス)	有	35
31	B	8月24日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	判例から学ぶ労務管理のポイント② ～過重労働対策～ 最新の判例を中心に分析し、過重労働対策の取り組みのポイントについて学びましょう。	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	有	35	
32	AB	8月30日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場でのアルコール依存症に対する対策 職場でのアルコール依存症に関する気づきや専門治療への導入、職場復帰のポイントについて御紹介します。国のアルコール依存症に対する施策、アルコール依存症の本人への支援・家族への支援についても学びます。	専 門 (4)	2 単 位	直野 慶子 相談員 (メンタルヘルス)	有	35

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	生 日 医 単 位 定	講 師 (分 野)	駐 車 場	定 員
33	B	8月31日(木) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	発達障害が疑われる社員への対応	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	有	25
				社員や従業員の方の中に、仕事でミスが多かったり、社員間でのコミュニケーションがうまくできなかったりと、発達障害を疑われる方がいます。そういう方がいると、会社全体がぎくしゃくしたりストレスが増えたりと、他の人もご本人もストレスを感じる事が多くあります。大人の発達障害を理解し彼らに見えている世界を理解することにより、付き合い方や指導の仕方が分かるようになる可能性があります。				
34	B	9月4日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	ハラスメント防止につながる 好ましいコミュニケーションとは	—	待木 美奈子 相談員 (カウンセリング)	有	35
				パワハラと指導の違いは頭で分かっているが線引きがなかなか難しいようにハラスメントでは個人の見解が多々問われます。組織を好ましい形で存続させるために望ましい関係性の取り方を具体的に学んでいきましょう。				
W07	B	9月6日(水) (14:00~16:00)	WEB (Cisco Webex Meetings)	職場のメンタルヘルス対策としての心理的安全性	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	-	30
				心理的安全性とは、職場やチームで安心して自分の意見や考えなどがいつでも話せる状態のことです。今回は心理的安全性の観点でメンタルヘルス対策と生産性の両面から考え、1対1の対話といったコミュニケーションを学びます。				
35	AB	9月8日(金) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	事業場におけるストレスと精神障害 (I)	専 門 (4) 2 単 位	植田 勇人 相談員 (メンタルヘルス)	有	35
				令和3年度には産業医の就労者健康管理の在り方を、そして令和4年には精神科主治医と事業所との連携についてを概説してきたが、精神障害の詳細には触れて来なかった。本年度は事業所健康管理上、たびたび観察される精神障害の詳細を概説する。				
36	B	9月11日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	健康教育を伝えるための人前での話し方、 プレゼンのコツ	—	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	有	35
				研修担当者になったり、メンタルヘルス担当者として人前で話す機会がある方に、わかりやすく伝えるための方法をお伝えします。				
37	B	9月13日(水) (13:30~15:30)	早水公園体育文化センター (都城市早水町3867番地)	腰痛・肩凝りの現状と業種別予防のためのエクササイズ ～プレゼンティーズムを改善しよう～	—	常盤 直孝 相談員 (その他)	有	25
				作業動作特性は、様々な業種や職場によって変化します。講義では、業種別の作業動作特性をご紹介します、それぞれに応じた運動をご提案いたします。				
38	AB ※	9月13日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	ストレスチェックの効果的な活用法	専 門 (4) 2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	35
				ストレスチェックが従業員のメンタルヘルスセルフケアとなり元気にやりがいを感じ、企業が活気づくためのストレスチェックの在り方と企業支援について学びます。				
39	A	9月15日(金) (19:00~21:00)	都城市北諸県郡医師会 (都城市姫城町8-23)	職場における糖尿病対策	専 門 (3) 2 単 位	中津留 邦展 相談員 (産業医学)	有	25
				健診で耐糖能異常を指摘された職員への事後指導や糖尿病治療中の職員への対処等についてお話します。				
40	B	9月25日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	ハラスメント防止セミナー	—	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	有	35
				パワハラ防止法の施行に伴い、パワーハラスメント対策が事業主の義務となっています。ハラスメントに対する知識と取り組み等について学びます。				
41	AB	9月26日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	ストレスチェックの効果的な活用法	専 門 (4) 2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
				ストレスチェックが従業員のメンタルヘルスセルフケアとなり元気にやりがいを感じ、企業が活気づくためのストレスチェックの在り方と企業支援について学びます。				
42	A	10月4日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	今日の自殺対策	専 門 (4) 2 単 位	中村 究 相談員 (メンタルヘルス)	有	35
				平成10年から増えてきたわが国の自殺者の数は減少してきていたが、新型コロナの流行に伴って再び増えてきている。自殺対策に関し、一般科と精神科の連携について解説する。				
43	AB ※	10月11日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	行動変容理論に基づく健康診断事後保健指導 の事例検討	実 地 (1) 2 単 位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	35
				現在の健康診断事後指導は従来の保健指導に加え職種などの背景因子を加味した指導が必要不可欠な要素となっています。行動変容を導く保健指導の実際を、ロールプレイを通して学びましょう。				
44	B	10月12日(木) (13:30~15:30)	早水公園体育文化センター (都城市早水町3867番地)	判例から学ぶ労務管理のポイント③ ～休職・復職支援対策～	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	有	25
				メンタルヘルス不調者が休職に至った場合、復職支援が非常に重要になりますが、今回は最新の判例を中心に、休職・復職支援対策の取り組みのポイントについて学びましょう。				
W08	B	10月19日(木) (14:00~16:00)	WEB (Cisco Webex Meetings)	化学物質関連の法改正について	—	田中 伸明 相談員 (産業医学)	-	30
				:化学物質の自律的管理に向けて、今年度及び来年度に施行予定の法改正事項を中心に解説します。				

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	生涯医単認定	講師(分野)	駐車場	定員
45	B	10月20日(金) (13:30~15:30)	早水公園体育文化センター (都城市早水町3867番地)	職場における生活習慣病対策 健診結果の事後指導や生活習慣病を有する職員への対処等についてお話しします。	—	中津留 邦展 相談員 (産業医学)	有	25
46	AB	10月24日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	上司が知っておくべき部下を輝かせる コミュニケーション力 部下のメンタルヘルスの多くは上司とのコミュニケーション不良によるものです。上司が自分の言動の重さを理解しコミュニケーション力をつけることで部下は働き甲斐を感じ将来に対して希望を持つこととなります。今回どのような研修が企業に必要なかを一緒に学びましょう。	専門(9) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
47	B	10月25日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	両立支援対策事業 「治療と職業生活の両立」支援対策事業について病院産業医としての経験を交えながら概説します。	—	鈴木 斎王 相談員 (産業医学)	有	35
W09	B	10月25日(水) (14:00~16:00)	WEB (Cisco Webex Meetings)	セルフで出来る認知行動療法とマインドフルネス ストレス対処法として、誰にでもできる認知行動療法やいつでも出来る呼吸法、マインドフルネスを学び、あわせて仕事を続けていくために熱意・没頭・活力が揃った状態であるワーク・エンゲージメントをお伝えします。	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	—	30
48	B	10月26日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	判例から学ぶ労務管理のポイント③ ～休職・復職支援対策～ メンタルヘルス不調者が休職に至った場合、復職支援が非常に重要になりますが、今回は最新の判例を中心に、休職・復職支援対策の取り組みのポイントについて学びましょう。	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	有	35
W10	B	10月30日(月) (14:00~16:00)	WEB (Cisco Webex Meetings)	健康教育を伝えるための人前での話し方、 プレゼンのコツ 研修担当者になったり、メンタルヘルス担当者として人前で話す機会がある方に、わかりやすく伝えるための方法をお伝えします。	—	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	—	30
49	B	11月8日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	セルフで出来る認知行動療法とマインドフルネス ストレス対処法として、誰にでもできる認知行動療法やいつでも出来る呼吸法、マインドフルネスを学び、あわせて仕事を続けていくために熱意・没頭・活力が揃った状態であるワーク・エンゲージメントをお伝えします。	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	有	35
50	AB※	11月8日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	長時間労働者の面接指導 産業医による長時間労働者への面接は事業場には必須項目です。過重労働が心身に与える影響を伝えるとともに長時間労働を行っている従業員の個別性を考慮した面接指導が重要となります。その面談方法についてロールプレイを通して一緒に学びましょう。	実地(1) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	35
51	B	11月14日(火) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	ストレスチェック制度の効果的な活用方法 義務だからと言って、イベント的にストレスチェックを行っていませんか？受検率の向上、集団分析の対策も含めて、ストレスチェック制度の効果的な活用方法を学びます。	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	有	25
52	A	11月17日(金) (19:00~21:00)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	職場における糖尿病対策 健診で耐糖能異常を指摘された職員への事後指導や糖尿病治療中の職員への対処等についてお話しします。	専門(3) 2単位	中津留 邦展 相談員 (産業医学)	有	25
W11	B	11月18日(土) (14:00~16:00)	WEB (Cisco Webex Meetings)	集団・組織の心理学 風土とパワーバランス 「個人と個人」の関係だけでは理解しきれない、「集団・組織」の中で起こりがちな心理現象のしくみから、職場ストレスや人間関係について考えます。上司も部下も、新人もベテランも、「いつの間にか加害者」や「いつの間にか被害者」にならないための風土やしきづくりのお話。	—	柳 裕哉 相談員 (カウンセリング)	—	30
53	AB	11月21日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	人生100年時代における高年齢労働者の安全対策 高年齢者雇用安定法では、定年制度や継続雇用制度など、高年齢者の雇用・就業機会の確保のためにそれぞれの企業が講じなければならない措置が規定されています。働きたい高年齢労働者が、安全にかつ健康を損なうことなく働くことが出来るための対策を一緒に学びましょう。	専門(7) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
54	B	11月24日(金) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	知っておくべき管理者におけるメンタルヘルス 管理監督者が部下に対して指導や指示等を行うとき、気を付けなければならないのが精神的に障害や病気を抱えている部下の方々です。そのためには、メンタルヘルスの知識や障害・病気等について知識が必要になってきます。それらの知識を知ることによってストレスを与えず、本人も感じずにラインにおける研修・指導・指示等がスムーズに行えます。	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	有	25
55	B	12月1日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	発達障害が疑われる社員への対応 社員や従業員の方の中に、仕事でミスが多かったり、社員間でのコミュニケーションがうまくできなかったり、発達障害を疑われる方がいます。そういう方がいると、会社全体がぎくしゃくしたりストレスが増えたりと、他の人もご本人もストレスを感じる事が多くあります。大人の発達障害を理解し彼らに見えている世界を理解することにより、付き合い方や指導の仕方が分かるようになる可能性があります。	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	有	35

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	生涯医認定	講師(分野)	駐車場	定員
56	B	12月8日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	事業所における両立支援 「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」に沿って事業所での対応を概説します。	—	鈴木 斎王 相談員 (産業医学)	有	35
57	B	12月13日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	ストレスチェック制度の効果的な活用方法 義務だからと言って、イベント的にストレスチェックを行っていませんか？ 受検率の向上、集団分析の対策も含めて、ストレスチェック制度の効果的な活用方法を学びます。	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	有	35
58	B	12月13日(水) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	腰痛・肩凝りの現状と業種別予防のためのエクササイズ ～プレゼンティーズムを改善しよう～ 作業動作特性は、様々な業種や職場によって変化します。講義では、業種別の作業動作特性をご紹介します、それぞれに応じた運動をご提案いたします。	—	常盤 直孝 相談員 (その他)	有	25
59	B	12月15日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	知っておくべき管理者におけるメンタルヘルス 管理監督者が部下に対して指導や指示等を行うとき、気を付けなければならないのが精神的に障害や病気を抱えている部下の方々です。そのためには、メンタルヘルスの知識や障害・病気等について知識が必要になってきます。それらの知識を知ることによってストレスを与えず、本人も感じずにラインにおける研修・指導・指示等がスムーズに行えます。	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	有	35
60	AB	12月19日(火) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8)	健康経営を導くワークライフバランス 現在企業は心身に悪影響を及ぼす過重労働を是正することを目指しています。そして企業で働くことで心身ともに健康になることを目標とした健康経営に取り組んでいます。さらにワークライフバランスをどのように整えるかともに考えましょう。	専門 (5) 2 単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	有	25
61	B	12月25日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	ヒトの健康の受け止め方 ～健康リスク認知方略を中心に～ 産業保健領域で担当者と利用者との間で生じるヘルスコミュニケーションにとって、健康に係る受け止め方(認知方略)を知ることは重要です。途中に演習を交えながら、健康リスク認知方略について一緒に考えましょう。	—	武田 龍一郎 相談員 (メンタルヘルス)	有	35
W12	B	1月13日(土) (14:00~16:00)	WEB (Cisco Webex Meetings)	障害者と合理的配慮「大人の発達障害」への考え方 2021(令和3)年5月の障害者差別解消法改正により、すべての事業者に「合理的配慮」の義務が生じました。一般にはわかりにくい「大人の発達障害」と労働環境に関するお話。(発達障害……自閉スペクトラム症、ADHD等)	—	柳 裕哉 相談員 (カウンセリング)	—	30
62	B	1月16日(火) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	コミュニケーションを活かしたハラスメント対策 ハラスメントの対策は、コンプライアンスの観点だけでなく働きやすい職場づくりにもつながる大切な取り組みです。皆が、いきいきと働ける、会社も働く人も大切にされる職場づくりを目指しましょう。	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	有	25
63	B	1月19日(金) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	職場における生活習慣病対策 健診結果の事後指導や生活習慣病を有する職員への対処等についてお話します。	—	中津留 邦展 相談員 (産業医学)	有	25
64	AB	1月30日(火) (19:00~21:00)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1)	この一年間(令和5年)の産業保健の動向 産業保健は動いています。(厚生労働省)報道発表資料、通達を中心に、一年間(令和5年)の産業保健の動向をわかりやすく解説します。	更新 (1) 2 単位	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法令)	有	25
65	AB	2月2日(金) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	事業場におけるストレスと精神障害(Ⅱ) 令和3年度には産業医の就労者健康管理の在り方を、そして令和4年には精神科主治医と事業所との連携についてを概説してきたが、精神障害の詳細には触れて来なかった。本年度は事業所健康管理上、たびたび観察される精神障害の詳細を概説する。	専門 (4) 2 単位	植田 勇人 相談員 (メンタルヘルス)	有	35
66	AB	2月6日(火) (19:00~21:00)	都城市北諸県郡医師会 (都城市姫城町8-23)	この一年間(令和5年)の産業保健の動向 産業保健は動いています。(厚生労働省)報道発表資料、通達を中心に、一年間(令和5年)の産業保健の動向をわかりやすく解説します。	更新 (1) 2 単位	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法令)	有	25
W13	B	2月7日(水) (14:00~16:00)	WEB (Cisco Webex Meetings)	コミュニケーションを活かしたハラスメント対策 ハラスメントの対策は、コンプライアンスの観点だけでなく働きやすい職場づくりにもつながる大切な取り組みです。皆が、いきいきと働ける、会社も働く人も大切にされる職場づくりを目指しましょう。	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	—	30
67	AB	2月14日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	この一年間(令和5年)の産業保健の動向 産業保健は動いています。(厚生労働省)報道発表資料、通達を中心に、一年間(令和5年)の産業保健の動向をわかりやすく解説します。	更新 (1) 2 単位	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法令)	有	35
68	B	2月21日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	コミュニケーションを活かしたハラスメント対策 ハラスメントの対策は、コンプライアンスの観点だけでなく働きやすい職場づくりにもつながる大切な取り組みです。皆が、いきいきと働ける、会社も働く人も大切にされる職場づくりを目指しましょう。	—	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	有	35
W14	B	3月1日(金) (14:00~16:00)	WEB (Cisco Webex Meetings)	THP指針の改正について 事業場における労働者の健康保持増進のための指針(THP指針)が約30年ぶりに改正されました。その改正の内容について、事例を交えながら解説します。	—	田中 伸明 相談員 (産業医学)	—	30

申込 NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	生 涯 医 単 位 定	講 師 (分 野)	駐 車 場	定 員
----------	-----	------	----	---------	----------------------------	----------------------------	-------------	--------

(AB※は一般対象のみWEB受講可)