

「病気になっても働きたい。」
働く人の気持ちを応援します

治療と仕事の 両立支援相談窓口



治療と仕事の両立支援相談

病気になっても仕事を辞めずに働けることができるよう、また、安心して治療を受けながら働き続けるために、宮崎県地域両立支援推進チーム相談ネットワークを利用して、不安やお悩みなど、お気軽にご相談ください。



宮崎県地域両立支援推進チーム
(宮崎産業保健総合支援センター・宮崎労働局・関係機関)

治療と仕事の両立支援とは

病気を抱えながらも、働く意欲・能力のある労働者が、仕事を理由として治療の機会を逃すことなく、また、治療の必要性を理由として職業生活の継続を妨げられることなく、適切に治療を受けながら生き活きと働き続ける社会を目指す取組です。労働者ががんなどの病気を理由として安易に会社を辞めてしまわないように、事業者側にも、日頃から病気に関する理解の促進や、労働者との良好なコミュニケーションが求められています。

あなたの職場でも、両立支援に取り組んでみませんか？

両立支援の基本的な進め方



「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」をご活用ください。

事業場が、がん・脳卒中などの疾病を抱える方々に対して適切な就業上の措置や治療に対する配慮を行い、治療と仕事が両立できるようにするため、事業場における取組などをまとめたものです。

ホームページからガイドラインをダウンロードできます！

厚生労働省ホームページ ▶ <https://www.mhlw.go.jp/>

(ページ内検索をご利用ください。)



各種相談窓口

(1)宮崎産業保健総合支援センター

※無料でご支援いたします。

対応時間：月～金 9：00～16：30（祝日を除く）

電話：0985-62-2511

- 事業場を訪問して管理監督者・衛生管理者の方などに両立支援に関する情報提供やセミナーを行います。
- 治療と仕事を両立するための事業場の就業規則の変更や就業上の配慮等のご相談に応じます。
- 労働者が治療を受けながら仕事を続けるための相談や事業場との調整支援を医療機関（主治医）と連携して行います。

【両立支援出張相談窓口】

宮崎大学医学部附属病院

対応時間：毎月第2木曜日 9：30～11：30

窓口：患者支援センター

電話：0985-85-1909

宮崎県立宮崎病院

対応時間：毎月第4木曜日 14：00～16：00

窓口：患者支援センター

電話：0985-38-4107

宮崎県立延岡病院

対応時間：毎月第3火曜日 14：00～16：00

窓口：患者支援センター

電話：0982-32-6181（代表）

都城医療センター

対応時間：毎月第3木曜日 9：30～11：30

窓口：相談支援センター

電話：0986-23-4111（代表）

宮崎県立日南病院

対応時間：毎月第1木曜日 9：30～11：30

窓口：患者支援センター

電話：0987-23-3111（代表）

串間市民病院

対応時間：随時

窓口：地域連携室

電話：0987-72-1234（代表）

(2)がん相談支援センター

- がん診療連携拠点病院等に設置されている「がんの相談窓口」です。
- がんのこと、治療のこと、今後の療養生活に関する質問や相談にお応えします。

宮崎大学医学部附属病院

対応時間：月～金 9：00～17：00（祝日を除く）

電話：0985-85-1909

宮崎県立宮崎病院

対応時間：月～金 8：30～17：15（祝日を除く）

電話：0985-38-4107

宮崎県立延岡病院

対応時間：月～金 8：30～17：15（祝日を除く）

電話：0982-32-6181（代表）

都城医療センター

対応時間：月～金 8：30～16：30（祝日を除く）

電話：0986-23-4111（代表）

宮崎県立日南病院

対応時間：月～金 9：00～15：50（祝日を除く）

電話：0987-23-3156



(3)治療中の経済的・心理的・社会的問題に関する相談窓口

- 働く人と組織を支援する産業カウンセラー協会です。まずは、ご相談ください。メンタルヘルス対策・キャリア形成・職場の人間関係開発と職場環境の改善の点等から支援を行います。
- 治療を続けながら働き続けるための相談をしたい方、治療と仕事の両立に不安や悩みを感じている方の30分無料相談です。電話またはZoomでご相談いただけます。
- 治療に伴う仕事に関する相談や生活費、医療費のこと等治療中の暮らしの困りごとについての相談に応じます。

日本産業カウンセラー協会 九州支部

電話：092-434-4433
(電話相談は行っておりません)
対応時間：完全予約制(1回あたり50分)
(費用)8,000円

JCDA 日本キャリア開発協会

予約制のため、JCDAのHPからお申し込み下さい。
<https://www.j-cda.jp/about/hataarakikata/counseling.php>
通話料(全国一律)・通信料はご負担ください。

日本医療社会福祉協会 宮崎県医療ソーシャルワーカー協会

<https://www.miyazaki-msw-kyoukai.net/>
宮崎県医療ソーシャルワーカー会員マップ

(4)行政機関

- 「長期療養」しながら働きたい方へ能力や適性、病状、治療状況などを考慮して、仕事探しをサポートします。
ハローワーク宮崎では「長期療養者職業相談窓口希望」とお伝えください。
- 賃金や解雇・退職等の労働条件やパワハラ・セクハラ等の労働相談を受け付けています。
- 「宮崎県がん対策推進計画」を策定し、がん対策の総合的かつ計画的な推進を図っています。
- 「宮崎県認知症施策推進計画」を策定し、認知症施策を総合的かつ計画的に推進しています。

ハローワーク宮崎

電話：0985-23-2245
(ハローワーク宮崎部門コード43#)
対応時間：月～金 8:30～17:15(祝日を除く)
(出張相談)宮崎大学医学部附属病院
第1・3火曜日(第3火曜日は予約制)
10:00～14:00
(出張相談)宮崎県立宮崎病院
第1・3木曜日(第3木曜日は予約制)
13:00～15:00
(出張相談)さがら病院宮崎
第3金曜日 13:00～15:00

宮崎労働局雇用環境・均等室

電話：0985-38-8821
対応時間：月～金 8:30～17:15(祝日を除く)

宮崎県福祉保健部健康増進課

電話：0985-26-7078
対応時間：月～金 8:30～17:15(祝日を除く)

宮崎県長寿介護課医療・介護連携推進室

電話：0985-44-2605
対応時間：月～金 8:30～17:15(祝日を除く)

(5)参考となる相談機関

- みなさまが「安心して健康に過ごすこと」を目的にさまざまな活動・提言を行っています。
- 働く人を軸とした安心社会を目指して、「働くこと」に関する不安や悩みを解決します。
- 企業経営や働く上での、労務管理や社会保険等に関する相談・アドバイスを行います。
- 認知症の人や家族に寄り添った活動をしています。

宮崎県医師会

電話：0985-22-5118

連合宮崎

電話：0985-26-4649

宮崎県社会保険労務士会

電話：0985-20-8160

(公社)認知症の人と家族の会 宮崎県支部

電話：0985-22-3803
対応時間：月～金 9:00～16:00