

令和8年度 産業(医)保健研修会案内

宮崎産業保健総合支援センター

受講無料

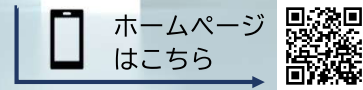
○○○... 対象者 ...○○○

A 産業医	AB 産業医・一般	B 一般	WEB 一般
-----------------	---------------------	----------------	------------------

《 会場 》

- ・宮崎県医師会館 宮崎市和知川原1丁目101
- ・「道の駅」都城NIQLL 都城市都北町5225-1
- ・都城市北諸県郡医師会 都城市姫城町8-23
- ・労働基準協会 大武講習会場 延岡市大武町39-84
- ・延岡市中小企業振興センター 延岡市東本小路121-1
- ・延岡市医師会病院 5F研修室 延岡市出北6-1621
- ・日南市テクノセンター 日南市園田 2-1-1
- ・WEB (WEBEX アプリケーション使用)

対象が分かれています。どなたでも参加できます。
※産業医対象は、日医認定生涯研修2単位申請中です。



ホームページ【研修会申込フォーム】よりお申し込みください

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)	定員
1	B	5月8日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	「キャリア理論」を学ぼう ～“生きづらさ”を抱える従業員の支援に～ 不透明な時代だからこそ、職場でのキャリア面談も増加中。働く人の“生きづらさ”＝「キャリア課題」であることも多いものです。従業員への支援に、またご自身のキャリアについても時には考えてみませんか？	—	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	30
2	B	5月13日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	化学物質との対話(化学物質管理にあたって大切なこと) 化学物質の自律的な管理を行ううえで大切な化学物質管理者との情報の共有に必要な基礎的な事項、重要な概念を知ることが必要です。そのようなことについて学ぶ場とします。	—	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	30
3	AB	5月13日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	エイジフレンドリーガイドラインから法律に基づく『高齢者の労働災害防止のための指針』へ 厚生労働省において現行の「高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン(エイジフレンドリーガイドライン)」が廃止され、新たに法律に基づく「高齢者の労働災害防止のための指針」が令和8年2月10日に公示され、令和8年4月1日に適用されることになりました。高齢者雇用安定法では、定年制度や継続雇用制度など、高齢者の雇用・就業機会の確保のためにそれぞれの企業が講じなければならない措置が規定されています。働きたい高齢労働者が、安全にかつ健康を損なうことなく働くことが出来るための対策を一緒に学びましょう。	専門(乙) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	30
4	B	5月14日(木) (13:30~15:30)	宮崎労働基準協会 大武講習会場 (延岡市大武町39-84)	職場定着率を高めるメンター制度 近年、若者の職場への定着率が悪くなり、技術の継承や職場への愛着が減っていると嘆く経営者や管理者が増えているようです。以前のような教育体制ではなかなか新人がついてこず、新しい制度を構築するのを感じますが、今回の研修では職場定着率を高めるメンター制度の取り組みについて解説します。	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	20
5	B	5月15日(金) (13:30~15:30)	宮崎労働基準協会 大武講習会場 (延岡市大武町39-84)	「キャリア理論」を学ぼう ～“生きづらさ”を抱える従業員の支援に～ 不透明な時代だからこそ、職場でのキャリア面談も増加中。働く人の“生きづらさ”＝「キャリア課題」であることも多いものです。従業員への支援に、またご自身のキャリアについても時には考えてみませんか？	—	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	20
6	B	5月19日(火) (13:30~15:30)	「道の駅」都城NIQLL (都城市都北町5225-1)	メンタルヘルス不調サインはどこから!? ～カラダを入り口とした職場での支援戦略～ 心の不調は、実は「カラダ」が先に教えてくれる。肩こり・腰痛・睡眠等の変化を“早期発見の武器”に変える、現場で今日から使える支援戦略をリハビリ専門職がお伝えします。	—	宮本 光 相談員 (その他)	20
7	B	5月20日(水) (13:30~15:30)	「道の駅」都城NIQLL (都城市都北町5225-1)	化学物質との対話(化学物質管理にあたって大切なこと) 化学物質の自律的な管理を行ううえで大切な化学物質管理者との情報の共有に必要な基礎的な事項、重要な概念を知ることが必要です。そのようなことについて学ぶ場とします。	—	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	20
8	B	5月27日(水) (13:30~15:30)	宮崎労働基準協会 大武講習会場 (延岡市大武町39-84)	カスタマーハラスメント対策とクレーム対応 カスハラ防止が義務化されることに伴い、カスハラから労働者を守るための雇用管理上の措置を学び、カスハラ対策とクレーム対応を考えます。	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	20

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)	定員
9	AB	5月27日(水) (19:00~21:00)	日南市テクノセンター (日南市園田2-1-1)	エイジフレンドリーガイドラインから法律に基づく『高齢者の労働災害防止のための指針』へ	専門(乙) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	20
				厚生労働省において現行の「高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン(エイジフレンドリーガイドライン)」が廃止され、新たに法律に基づく「高齢者の労働災害防止のための指針」が令和8年2月10日に公示され、令和8年4月1日に適用されることになりました。高齢者雇用安定法では、定年制度や継続雇用制度など、高齢者の雇用・就業機会の確保のためにそれぞれの企業が講じなければならない措置が規定されています。働きたい高齢労働者が、安全にかつ健康を損なうことなく働くことが出来るための対策を一緒に学びましょう。			
10	B	5月28日(木) (13:30~15:30)	宮崎労働基準協会 大武講習会場 (延岡市大武町39-84)	ハラスメントのグレーゾーンや防止策についての認識を深めよう パワハラ、セクハラ、イクハラ、モラハラ等様々なハラスメント態様について再認識し、それらへの対応についてを共有することで、より働きやすい職場環境改善への一助にしようとするものです。	-	待木 美奈子 相談員 (カウンセリング)	20
11	B	6月4日(木) (13:30~15:30)	宮崎労働基準協会 大武講習会場 (延岡市大武町39-84)	化学物質との対話(化学物質管理にあたって大切なこと) 化学物質の自律的な管理を行ううえで大切な化学物質管理者との情報の共有に必要な基礎的な事項、重要な概念を知ることが必要です。そのようなことについて学ぶ場とします。	-	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	20
12	B	6月5日(金) (13:30~15:30)	「道の駅」都城N i QLL (都城市都北町5225-1)	「キャリア理論」を学ぼう ~“生きづらさ”を抱える従業員の支援に~	-	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	20
				不透明な時代だからこそ、職場でのキャリア面談も増加中。働く人の“生きづらさ”=「キャリア課題」であることも多いものです。従業員への支援に、またご自身のキャリアについても時には考えてみませんか？			
13	B	6月10日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	カスタマーハラスメント対策とクレーム対応	-	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	30
				カスハラ防止が義務化されることに伴い、カスハラから労働者を守るための雇用管理上の措置を学び、カスハラ対策とクレーム対応を考えます。			
14	AB	6月10日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	産業医が行うリスクマネジメントとしての暑熱環境対策	専門(6) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	30
				熱中症は予防しうる労働災害です。熱中症の危険因子に環境要因と個人要因が関係します。熱中症に対する予防法と対策法は職種ごとに特徴があります。一緒に学びましょう。			
15	B	6月11日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	メンタルヘルス対策	-	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	30
				心理的負荷による精神障害の労災認定基準の概要及び裁判事例を通して取り組みのポイントを学びましょう。			
16	B	6月12日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場定着率を高めるメンター制度	-	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	30
				近年、若者の職場への定着率が悪くなり、技術の継承や職場への愛着が減っていると嘆く経営者や管理者が増えていようです。以前のような教育体制ではなかなか新人がついてこず、新しい制度を構築する必要を感じますが、今回の研修では職場定着率を高めるメンター制度の取り組みについて解説します。			
17	B	6月15日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	熱中症対策	-	田中 伸明 相談員 (産業医学)	30
				職域における熱中症対策について、有益なツールの紹介、予防対策から、熱中症発生時の応急処置まで、網羅的に解説します。実際の熱中症事例を踏まえた、より実践的な対策の考察も行います。			
W01	B	6月16日(火) (14:00~16:00)	WEB	熱中症対策	-	田中 伸明 相談員 (産業医学)	30
				職域における熱中症対策について、有益なツールの紹介、予防対策から、熱中症発生時の応急処置まで、網羅的に解説します。実際の熱中症事例を踏まえた、より実践的な対策の考察も行います。			
18	B	6月17日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	モラールサーベイ	-	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	30
				従業員の仕事に対する満足度はどのようなものか？働くことにより得る報酬は金銭以外にどのようなものがあるか？仕事に対しての満足度が増えることはストレスの解消に役立つのだろうか？従業員間のコミュニケーションの向上を図ることによる満足度はいかなるものだろうか？このような疑問についてモラールサーベイの手法等を用い解説します。			
19	B	6月18日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	ハラスメントのグレーゾーンや防止策についての認識を深めよう	-	待木 美奈子 相談員 (カウンセリング)	30
				パワハラ、セクハラ、イクハラ、モラハラ等様々なハラスメント態様について再認識し、それらへの対応についてを共有することで、より働きやすい職場環境改善への一助にしようとするものです。			
20	AB	6月24日(水) (19:00~21:00)	日南市テクノセンター (日南市園田2-1-1)	産業医が行うリスクマネジメントとしての暑熱環境対策	専門(6) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	20
				熱中症は予防しうる労働災害です。熱中症の危険因子に環境要因と個人要因が関係します。熱中症に対する予防法と対策法は職種ごとに特徴があります。一緒に学びましょう。			

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)	定員
21	AB	6月25日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場環境測定結果を正しく理解するために 作業環境測定は作業環境測定士が行うが、作業環境測定結果を適切に理解し、対応するためには、作業環境測定方法を知っておく必要がある。研修会では産業医、衛生管理者、安全管理者が最低知っておくべき事項について講演する。	専門(6)	黒田 嘉紀 相談員 (産業医学)	30
22	B	6月25日(木) (13:30~15:30)	「道の駅」都城N i QLL (都城市都北町5225-1)	メンタルヘルス対策 心理的負荷による精神障害の労災認定基準の概要及び裁判事例を通して取り組みのポイントを学びましょう。	-	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	20
W02	B	6月25日(木) (14:00~16:00)	WEB	化学物質との対話 (化学物質管理にあたって大切なこと) 化学物質の自律的な管理を行ううえで大切な化学物質管理者との情報の共有に必要な基礎的な事項、重要な概念を知ることが必要です。そのようなことについて学ぶ場とします。	-	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	30
23	B	6月29日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職業性腰痛および業務中の転倒の現状と対策 高齢労働者が安全に働けるような環境整備や運動方法などを含めて、職場における腰痛および転倒の現状と対策についてお話します。	-	常盤 直孝 相談員 (その他)	30
24	B	7月6日(月) (13:30~15:30)	宮崎労働基準協会 大武講習会場 (延岡市大武町39-84)	カスタマーハラスメント対策研修 お客様から従業員への悪質なクレームなど、カスタハラに対する基礎知識を学び、今後組織としてどう対応していくのかについて学びます。	-	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	20
W03	B	7月8日(水) (14:00~16:00)	WEB	カスタマーハラスメント対策とクレーム対応 カスタハラ防止が義務化されることに伴い、カスタハラから労働者を守るための雇用管理上の措置を学び、カスタハラ対策とクレーム対応を考えます。	-	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	30
25	AB	7月8日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	早期離職を防ぐ新人研修担当者・中間管理職 に対する研修のポイント 新規入職者がスムーズに会社に馴染み、社会人として第1歩を進めるための新人研修担当者(メンター)の役割は極めて重要です。早期離職を防ぎ、働き甲斐を感じ充実した人生を過ごすことが出来るための新人研修担当者の養成について重要なポイントを共に学びましょう。	専門(4)	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	30
26	B	7月9日(木) (13:30~15:30)	「道の駅」都城N i QLL (都城市都北町5225-1)	ハラスメントのグレーゾーンや 防止策についての認識を深めよう パワハラ、セクハラ、イクハラ、モラハラ等様々なハラスメント態様について再認識し、それらへの対応についてを共有することで、より働きやすい職場環境改善への一助にしようとするものです。	-	待木 美奈子 相談員 (カウンセリング)	20
27	B	7月10日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	メンタルヘルス不調サインはどこから? ~カラダを入り口とした職場での支援戦略~ 心の不調は、実は「カラダ」が先に教えてくれる。肩こり・腰痛・睡眠等の変化を「早期発見の武器」に変える、現場で今日から使える支援戦略をリハビリ専門職がお伝えします。	-	宮本 光 相談員 (その他)	30
28	A	7月15日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	労災保険制度の概要と業務上疾病の認定基準について 近年増加している長時間労働などによる脳・心臓疾患や、精神障害などの疾病にかかる業務上外の認定基準やその他の職業性疾病にかかる労災保険制度上の取扱いについて説明します。	専門(1)	若本 正宏 労災補償課長	30
29	AB	7月16日(木) (19:00~21:00)	延岡市医師会病院 5F研修室 (延岡市出北6-1621)	労働衛生関係法令 労働衛生関係法令の改正内容や最近の産業保健の動向について説明します。	更新(1)	地福 竹志 副所長	20
W04	B	7月16日(木) (14:00~16:00)	WEB	化学物質との対話 (化学物質管理にあたって大切なこと) 化学物質の自律的な管理を行ううえで大切な化学物質管理者との情報の共有に必要な基礎的な事項、重要な概念を知ることが必要です。そのようなことについて学ぶ場とします。	-	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	30
30	B	7月17日(金) (13:30~15:30)	「道の駅」都城N i QLL (都城市都北町5225-1)	カスタマーハラスメント対策研修 お客様から従業員への悪質なクレームなど、カスタハラに対する基礎知識を学び、今後組織としてどう対応していくのかについて学びます。	-	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	20
31	AB	7月22日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場のメンタルヘルスとストレスチェック制度 労働安全衛生法の改正により平成27年12月より50人以上の事業場で義務化された「ストレスチェック制度」の概要と、健康維持に必要なストレス対処法について学びます。	専門(4)	直野 慶子 相談員 (メンタルヘルス)	30

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	日認定単位	講師(分野)	定員
32	AB	7月22日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	産業医の職務と事業者の安全配慮義務 産業医と事業者(人事労務)の双方にとって、それぞれの責任と役割を認識しておくことは、円滑に業務を進めるうえでとても重要です。これらは安全配慮義務を軸に考えると分かりやすく、やるべきことが見えてきます。	専門(2) 2単位	田中 伸明 相談員 (産業医学)	30
33	AB	7月22日(水) (19:00~21:00)	日南市テクノセンター (日南市園田2-1-1)	早期離職を防ぎ新人が輝く新規入職者に対する研修のポイント 新規入職者がスムーズに会社に馴染み、社会人として第1歩を進めるための新人研修は極めて重要です。早期離職を防ぎ、働き甲斐を感じ充実した人生を過ごすことが出来るための新人研修の重要なポイントを共に学びましょう。	専門(4) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	20
34	AB	7月29日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場でみられるうつ病とその対応 職場でみられることの多い精神面での不調、「心の風邪」といわれるうつ病を知るとともに、休職・職場復帰の実際、周囲の方々がどのように接すればよいのかについても学びます。	専門(4) 2単位	直野 慶子 相談員 (メンタルヘルス)	30
35	A	7月29日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	事業場のゲートキーパー活動を支援するために 事業場におけるメンタルヘルス対策として「自殺念慮を持った労働者や休職者などへの対応」と「産業保健スタッフ等への助言・指導」を考えます。	専門(4) 2単位	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	30
36	AB	7月31日(金) (19:00~21:00)	都城市北諸郡医師会 (都城市姫城町8-23)	産業医の職務と事業者の安全配慮義務 産業医と事業者(人事労務)の双方にとって、それぞれの責任と役割を認識しておくことは、円滑に業務を進めるうえでとても重要です。これらは安全配慮義務を軸に考えると分かりやすく、やるべきことが見えてきます。	専門(2) 2単位	田中 伸明 相談員 (産業医学)	20
37	AB	8月5日(水) (19:00~21:00)	延岡市医師会病院 5F研修室 (延岡市出北6-1621)	産業医の職務と事業者の安全配慮義務 産業医と事業者(人事労務)の双方にとって、それぞれの責任と役割を認識しておくことは、円滑に業務を進めるうえでとても重要です。これらは安全配慮義務を軸に考えると分かりやすく、やるべきことが見えてきます。	専門(2) 2単位	田中 伸明 相談員 (産業医学)	20
38	AB	8月6日(木) (19:00~21:00)	都城市北諸郡医師会 (都城市姫城町8-23)	自律的な化学物質管理とCREATE-SIMPLEを用いたリスクアセスメント 法令改正のもとになった代表的な労災事例とともに改正内容の要点をご説明します。 また、CREATE-SIMPLEを用いたリスクアセスメントのやり方と要点をご説明します。	実地(6) 2単位	中甫木 直樹 相談員 (労働衛生工学)	20
39	AB	8月12日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	第14次労働災害防止計画の概要と重要ポイント 令和5年4月から第14次労働災害防止計画も3年目となりました。事業者並びに労働者はこの計画を基本とし令和9年までの5年間に労働災害防止や働く人の健康保持増進を推進していくこととなります。これまでの労働災害防止計画の推移をとらえながら第14次計画の概要と重要ポイントを共に学びましょう。	更新(1) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	30
40	A	8月19日(水) (19:00~21:00)	延岡市医師会病院 5F研修室 (延岡市出北6-1621)	事業場のゲートキーパー活動を支援するために 事業場におけるメンタルヘルス対策として「自殺念慮を持った労働者や休職者などへの対応」と「産業保健スタッフ等への助言・指導」を考えます。	専門(4) 2単位	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	20
41	B	8月25日(火) (13:30~15:30)	宮崎労働基準協会 大武講習会場 (延岡市大武町39-84)	モラールサーベイ 従業員の仕事に対する満足度はどのようなものか？働くことにより得る報酬は金銭以外にどのようなものがあるか？仕事に対する満足度が上がることはストレスの解消に役立つのだろうか？従業員間のコミュニケーションの向上を図ることによる満足度はいかなるものだろうか？このような疑問についてモラールサーベイの手法等を用い解説します。	-	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)	20
42	AB	8月26日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場でのアルコール依存症に対する対策 職場でのアルコール依存症に関する気づきや専門治療への導入、職場復帰のポイントについて御紹介します。国のアルコール依存症に対する施策、アルコール依存症の本人への支援・家族への支援についても学びます。	専門(4) 2単位	直野 慶子 相談員 (メンタルヘルス)	30
43	A	8月26日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	今日のうつ病の現状と対策 休職する精神疾患で最も多いのが、うつ病を始めとする感情障害である。早期発見と対応を解説する。	専門(4) 2単位	中村 究 相談員 (メンタルヘルス)	30
44	AB	8月26日(水) (19:00~21:00)	日南市テクノセンター (日南市園田2-1-1)	第14次労働災害防止計画の概要と重要ポイント 令和5年4月から第14次労働災害防止計画も3年目となりました。事業者並びに労働者はこの計画を基本とし令和9年までの5年間に労働災害防止や働く人の健康保持増進を推進していくこととなります。これまでの労働災害防止計画の推移をとらえながら第14次計画の概要と重要ポイントを共に学びましょう。	更新(1) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	20

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)	定員	
45	B	8月31日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	カスタマーハラスメント対策研修	-	横山 由美 相談員 (カウンセリング)	30	
			お客様から従業員への悪質なクレームなど、カスハラに対する基礎知識を学び、今後組織としてどう対応していくのかについて学びます。					
46	B	9月2日(水) (13:30~15:30)	延岡市中小企業振興センター (延岡市東本小路121-1)	化学物質リスクアセスメント(実践+最新の法改正情報)	-	田中 伸明 相談員 (産業医学)	20	
			化学物質の自律的管理に関する法改正から3年が経過し、取り組みが浸透してきました。今回は、高リスク判定の対応や、健康診断の要否判断など、困りごととして多いと思われる内容を中心に解説します。また、研修会開催時点での最新情報も紹介します。					
47	B	9月7日(月) (13:30~15:30)	宮崎労働基準協会 大武講習会場 (延岡市大武町39-84)	ストレスチェック制度の理解と効果的な運用	-	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	20	
			ストレスチェック制度の目的や基本を理解し、結果を職場環境の改善やメンタルヘルス対策に活かすための、実務に役立つ運用のポイントを学ぶ研修です。					
48	B	9月9日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	アンガーマネジメント	-	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	30	
			パワーハラスメントの防止や福祉現場での虐待を発生させないために、アンガーマネジメントを学び、感情に振り回されない方法を考えます。					
49	AB	9月9日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	企業における受動喫煙防止対策と禁煙支援	専門(5)	2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	30
			職場における受動喫煙防止は必要不可欠です。分煙、禁煙の導入方法ならびに安全衛生委員会での受動喫煙防止対策・禁煙推進の進め方について一緒に学びましょう。必ず貴社の受動喫煙防止対策のヒントが得られるはずです。					
50	B	9月10日(木) (13:30~15:30)	「道の駅」都城N i QLL (都城市都北町5225-1)	過重労働対策	-	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	20	
			脳・心臓疾患の労災認定基準の概要及び裁判事例を通して取り組みのポイントを学びましょう。					
51	B	9月15日(火) (13:30~15:30)	宮崎労働基準協会 大武講習会場 (延岡市大武町39-84)	座り方、姿勢、動作習慣から読み解くストレスサイン ~産業現場で生きるカラダチェック&ケア実践法~	-	宮本 光 相談員 (その他)	20	
			従業員様の職場での姿勢、気にかけてみませんか?「見えるストレス」の読み解き方と、身体ベースのセルフケア実践法についてリハビリ専門職が解説します。					
52	AB	9月16日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	働く女性の健康問題を考えてよう	専門(3)	2単位	金子 政時 相談員 (産業医学)	30
			働く女性の健康課題について、ライフステージごとの身体的・心理的变化、月経・妊娠出産・更年期への配慮、職場環境整備や産業医の役割を中心に、実践的対応を解説する。					
53	B	9月24日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	過重労働対策	-	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	30	
			脳・心臓疾患の労災認定基準の概要及び裁判事例を通して取り組みのポイントを学びましょう。					
54	AB	9月25日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	有害化学物質の管理	専門(8)	2単位	黒田 嘉紀 相談員 (産業医学)	30
			産業現場においては多くの化学物質が使用され、時に管理不十分から労災事故が発生している。労災事故を予防するためには、使用している化学物質の性質と毒性を理解しておく必要がある。研修会では産業現場で特に頻用される物質、近年使用されるようになった物質について性質と毒性を講演する。					
55	B	9月28日(月) (13:30~15:30)	宮崎労働基準協会 大武講習会場 (延岡市大武町39-84)	職業性腰痛および業務中の転倒の現状と対策	-	常盤 直孝 相談員 (その他)	20	
			高齢労働者が安全に働けるような環境整備や運動方法などを含めて、職場における腰痛および転倒の現状と対策についてお話しします。					
56	AB	9月30日(水) (19:00~21:00)	日南市テクノセンター (日南市園田2-1-1)	企業における受動喫煙防止対策と禁煙支援	専門(5)	2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	20
			職場における受動喫煙防止は必要不可欠です。分煙、禁煙の導入方法ならびに安全衛生委員会での受動喫煙防止対策・禁煙推進の進め方について一緒に学びましょう。必ず貴社の受動喫煙防止対策のヒントが得られるはずです。					
57	B	10月1日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	化学物質との対話(化学物質管理にあたって大切なこと)	-	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	30	
			化学物質の自律的管理を行ううえで大切な化学物質管理者との情報の共有に必要な基礎的な事項、重要な概念を知ることが必要です。そのようなことについて学ぶ場とします。					

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)	定員
58	B	10月5日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	ストレスチェック制度の理解と効果的な運用 ストレスチェック制度の目的や基本を理解し、結果を職場環境の改善やメンタルヘルス対策に活かすための、実務に役立つ運用のポイントを学ぶ研修です。	-	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	30
59	B	10月6日(火) (13:30~15:30)	「道の駅」都城N i QLL (都城市都北町5225-1)	化学物質リスクアセスメント(実践+最新の法改正情報) 化学物質の自律的管理に関する法改正から3年が経過し、取り組みが浸透してきました。今回は、高リスク判定の対応や、健康診断の要否判断など、困りごととして多いと思われる内容を中心に解説します。また、研修会開催時点での最新情報も紹介します。	-	田中 伸明 相談員 (産業医学)	20
60	A	10月7日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	自殺対策について 我が国の自殺者の数は、減少傾向にあったが、新型コロナ以降増加の傾向がある。希死念慮を持つ人にどう対応するか解説する。	専門(4)	中村 究 相談員 (メンタルヘルス)	30
					2単位		
61	AB	10月8日(木) (19:00~21:00)	日南市テクノセンター (日南市園田2-1-1)	自律的な化学物質管理とCREATE-SIMPLEを用いたリスクアセスメント 法令改正のもとになった代表的な労災事例とともに改正内容の要点をご説明します。また、CREATE-SIMPLEを用いたリスクアセスメントのやり方と要点をご説明します。	実地(6)	中甫木 直樹 相談員 (労働衛生工学)	20
					2単位		
62	B	10月14日(水) (13:30~15:30)	宮崎労働基準協会 大武講習会場 (延岡市大武町39-84)	アンガーマネジメント パワーハラスメントの防止や福祉現場での虐待を発生させないために、アンガーマネジメントを学び、感情に振り回されない方法を考えます。	-	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	20
63	AB	10月14日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	職場労災:腰痛の予防と悪化防止 現在の職場での労働災害の上位に腰痛があります。特に看護・介護現場での腰痛対策は喫緊の課題である。今回、職場環境改善を例に予防法と対策について一緒に学びましょう。	専門(7)	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	30
					2単位		
64	AB	10月15日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	化学物質管理者制度と産業医 ~化学物質の性状に関連の強い災害~ 令和6(2024)年11月に厚生労働省から「化学物質の性状に関連の強い労働災害の分析結果」が公表されました。この内容を基に産業医・安全衛生統括管理者、化学物質管理者の職務に資する解説を行います。	専門(6)	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	30
					2単位		
65	AB	10月20日(火) (19:00~21:00)	都城市北諸郡医師会 (都城市姫城町8-23)	労働衛生関係法令 労働衛生関係法令の改正内容や最近の産業保健の動向について説明します。	更新(1)	地福 竹志 副所長	30
					2単位		
66	B	10月28日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	化学物質リスクアセスメント(実践+最新の法改正情報) 化学物質の自律的管理に関する法改正から3年が経過し、取り組みが浸透してきました。今回は、高リスク判定の対応や、健康診断の要否判断など、困りごととして多いと思われる内容を中心に解説します。また、研修会開催時点での最新情報も紹介します。	-	田中 伸明 相談員 (産業医学)	30
67	AB	10月30日(金) (19:00~21:00)	日南市テクノセンター (日南市園田2-1-1)	行動変容理論に基づく健康診断事後保健指導の事例検討 現在の健康診断事後指導は従来の保健指導に加え職種などの背景因子を加味した指導が必要不可欠な要素となっています。行動変容を導く保健指導の実際を、ロールプレイを通して学びましょう。	実地(1)	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	20
					2単位		
68	B	11月5日(木) (13:30~15:30)	「道の駅」都城N i QLL (都城市都北町5225-1)	休職・復職支援対策 傷病休業者の休職から復職への支援及び留意事項について裁判事例を通して取り組みのポイントを学びましょう。	-	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	20
69	B	11月9日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	ハラスメント対策で働きやすい職場をつくる ハラスメントの基礎知識と予防の考え方を理解し、日常の関わりや対応を通じて、誰もが安心して働ける職場づくりを目指す研修です。	-	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	30
70	A	11月11日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	高ストレス者への面接指導とロールプレイによる実務的研修 ストレスチェックの結果、医師が労働者へ面接指導を実施するときの対応や配慮のポイントを学び、あわせて、平易な台本の読み合わせによるロールプレイから労働者への言葉かけを考えます。	実地(3)	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	30
					2単位		
71	AB	11月12日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	化学物質との対話(化学物質管理にあたって大切なこと) 化学物質の自律的な管理を行ううえで大切な化学物質管理者との情報の共有に必要な基礎的な事項、重要な概念を知ることが必要です。そのようなことについて学ぶ場とします。	専門(6)	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	30
					2単位		
72	B	11月13日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	座り方、姿勢、動作習慣から読み解くストレスサイン ~産業現場で生きるカラダチェック&ケア実践法~ 従業員様の職場での姿勢、気にかけてみませんか?「見えるストレス」の読み解き方と、身体ベースのセルフケア実践法についてリハビリ専門職が解説します。	-	宮本 光 相談員 (その他)	30

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	日医定単位	講師(分野)	定員
73	AB	11月13日(金) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	行動変容理論に基づく健康診断事後保健指導の事例検討 現在の健康診断事後指導は従来の保健指導に加え職種などの背景因子を加味した指導が必要不可欠な要素となっています。行動変容を導く保健指導の実際を、ロールプレイを通して学びましょう。	実地(1) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	30
74	A	11月18日(水) (19:00~21:00)	延岡市医師会病院 5F研修室 (延岡市出北6-1621)	高ストレス者への面接指導とロールプレイによる実務的研修 ストレスチェックの結果、医師が労働者へ面接指導を実施するときの対応や配慮のポイントを学び、あわせて、平易な台本の読み合わせによるロールプレイから労働者への言葉かけを考えます。	実地(3) 2単位	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	20
75	B	11月19日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	休職・復職支援対策 傷病休業者の休職から復職への支援及び留意事項について裁判事例を通して取り組みのポイントを学びましょう。	-	中村 康文 相談員 (カウンセリング)	30
76	AB	11月19日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	自律的な化学物質管理とCREATE-SIMPLEを用いたリスクアセスメント 法令改正のもとになった代表的な労災事例とともに改正内容の要点をご説明します。また、CREATE-SIMPLEを用いたリスクアセスメントのやり方と要点をご説明します。	実地(6) 2単位	中甫木 直樹 相談員 (労働衛生工学)	30
77	AB	11月25日(水) (19:00~21:00)	日南市テクノセンター (日南市園田2-1-1)	上司が知っておくべき部下を輝かせるコミュニケーション力 部下のメンタルヘルスの多くは上司とのコミュニケーション不良によるものです。上司が自分の言動の重さを理解しコミュニケーション力をつけることで部下は働き甲斐を感じ将来に対して希望を持つこととなります。今回どのような研修が企業に必要なかを一緒に学びましょう。	専門(4) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	20
78	AB	11月26日(木) (19:00~21:00)	都城市北諸県郡医師会 (都城市姫城町8-23)	化学物質管理者制度と産業医 ～化学物質の性状に関連の強い災害～ 令和6(2024)年11月に厚生労働省から「化学物質の性状に関連の強い労働災害の分析結果」が公表されました。この内容を基に産業医・安全衛生統括管理者、化学物質管理者の職務に資する解説を行います。	専門(6) 2単位	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)	20
79	AB	11月27日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	労災事故を防ぐための保護具の正しい使用法 保護具は労働災害を予防するための最後の砦であり、正しく使用することが必須である。研修会では普段見落とされがちな使用に関しての重要事項について説明し、産業医、保護具着用管理責任者が必要とする基本事項について講演する。防毒・防じんマスクについて詳説する。	専門(6) 2単位	黒田 嘉紀 相談員 (産業医学)	30
W05	B	12月2日(水) (14:00~16:00)	WEB	アンガーマネジメント パワーハラスメントの防止や福祉現場での虐待を発生させないために、アンガーマネジメントを学び、感情に振り回されない方法を考えます。	-	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)	30
80	B	12月7日(月) (13:30~15:30)	宮崎労働基準協会 大武講習会場 (延岡市大武町39-84)	ハラスメント対策で働きやすい職場をつくる ハラスメントの基礎知識と予防の考え方を理解し、日常の関わりや対応を通じて、誰もが安心して働ける職場づくりを目指す研修です。	-	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)	20
81	B	12月9日(水) (13:30~15:30)	「道の駅」都城N i QLL (都城市都北町5225-1)	職業性腰痛および業務中の転倒の現状と対策 高齢労働者が安全に働けるような環境整備や運動方法などを含めて、職場における腰痛および転倒の現状と対策についてお話しします。	-	常盤 直孝 相談員 (その他)	20
82	AB	12月9日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	健康経営を導くワークライフバランス 現在企業は心身に悪影響を及ぼす過重労働を是正することを目指しています。そして企業で働くことで心身ともに健康になることを目標とした健康経営に取り組んでいます。さらにワークライフバランスをどのように整えるかにも考えましょう。	専門(5) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	30
83	B	12月21日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	ヒトの健康の受け止め方をカガクする ヒトの健康リスク認知方略について、演習を通じて一緒に学びましょう。	-	武田 龍一郎 相談員 (メンタルヘルス)	30
84	AB	12月23日(水) (19:00~21:00)	日南市テクノセンター (日南市園田2-1-1)	健康経営を導くワークライフバランス 現在企業は心身に悪影響を及ぼす過重労働を是正することを目指しています。そして企業で働くことで心身ともに健康になることを目標とした健康経営に取り組んでいます。さらにワークライフバランスをどのように整えるかにも考えましょう。	専門(5) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	20
85	AB	1月13日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	産業医としての発達障がい者就労支援 障害者雇用の促進が進められる中、障害者が働きやすい職場環境を構築することは重要である。今回は特に発達障害者に対する就労支援を中心にどのような支援が働き続けることのできる支援につながるかにも考えましょう。	専門(4) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	30

申込NO	対象者	開催日時	会場	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)	定員	
W06	B	1月19日(火) (14:00~16:00)	WEB	小規模(50人未満)事業場の ストレスチェック義務化について	-	田中 伸明 相談員 (産業医学)	30	
				昨年の安衛法改正により、遅くとも2028年までには、小規模事業場でもストレスチェックが義務化されることとなりました。衛生管理者や産業医などの専門職がない事業場で、どのように実施していけばよいのか、解説します。				
86	AB	1月21日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	令和8年、産業保健の動向	更新(1)	2単位	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法令)	30
87	B	1月22日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	小規模(50人未満)事業場のストレスチェック義務化について	-	田中 伸明 相談員 (産業医学)	30	
				昨年の安衛法改正により、遅くとも2028年までには、小規模事業場でもストレスチェックが義務化されることとなりました。衛生管理者や産業医などの専門職がない事業場で、どのように実施していけばよいのか、解説します。				
88	AB	1月27日(水) (19:00~21:00)	日南市テクノセンター (日南市園田2-1-1)	リスクを軽減する職場巡視の方法	実地(7)	2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	20
89	AB	1月28日(木) (13:30~15:30)	延岡市医師会病院 5F研修室 (延岡市出北6-1621)	令和8年、産業保健の動向	更新(1)	2単位	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法令)	20
				令和8年における産業保健の動向について、厚生労働省の報道発表資料などを基に、わかりやすくお話しいたします。気楽にご出席ください。				
90	B	2月2日(火) (13:30~15:30)	延岡市中小企業振興センター (延岡市東本小路121-1)	小規模(50人未満)事業場のストレスチェック義務化について	-	田中 伸明 相談員 (産業医学)	20	
				昨年の安衛法改正により、遅くとも2028年までには、小規模事業場でもストレスチェックが義務化されることとなりました。衛生管理者や産業医などの専門職がない事業場で、どのように実施していけばよいのか、解説します。				
91	AB	2月4日(木) (13:30~15:30)	都城市北諸郡郡医師会 (都城市姫城町8-23)	令和8年、産業保健の動向	更新(1)	2単位	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法令)	20
				令和8年における産業保健の動向について、厚生労働省の報道発表資料などを基に、わかりやすくお話しいたします。気楽にご出席ください。				
92	B	2月8日(月) (13:30~15:30)	「道の駅」都城N i QLL (都城市都北町5225-1)	小規模(50人未満)事業場のストレスチェック義務化について	-	田中 伸明 相談員 (産業医学)	20	
				昨年の安衛法改正により、遅くとも2028年までには、小規模事業場でもストレスチェックが義務化されることとなりました。衛生管理者や産業医などの専門職がない事業場で、どのように実施していけばよいのか、解説します。				
93	AB	2月10日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	衛生委員会における次年度年間スケジュールの 具体的な立て方	専門(2)	2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	30
				労働安全衛生法では、常時50人以上の労働者を雇用する事業場では衛生委員会を設置する義務があると定められています。そして、衛生委員会は毎月1回以上開催し、労働者の健康障害等に関する対策について調査審議しなければなりません。今回は産業医並びに産業保健スタッフにとって有益な次年度に向けた年間スケジュールの具体的な立て方について一緒に学びます。自身の所属する企業の年間スケジュールをご持参ください。				
94	AB	2月18日(木) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	令和8年、産業保健の動向	更新(1)	2単位	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法令)	30
				令和8年における産業保健の動向について、厚生労働省の報道発表資料などを基に、わかりやすくお話しいたします。気楽にご出席ください。				
W07	B	2月18日(木) (14:00~16:00)	WEB	ストレスマネジメント	-	中村 康文 (カウンセリング)	30	
				職場生活にストレスは避けて通れません。でも上手に付き合うことは可能です。一緒に考えてみましょう。				
95	B	2月19日(金) (13:30~15:30)	「道の駅」都城N i QLL (都城市都北町5225-1)	ヒトの健康の受け止め方をカガクする	-	武田 龍一郎 相談員 (メンタルヘルス)	20	
				ヒトの健康リスク認知方略について、演習を通じて一緒に学びましょう。				
96	AB	2月24日(水) (19:00~21:00)	日南市テクノセンター (日南市園田2-1-1)	衛生委員会における次年度年間スケジュールの 具体的な立て方	専門(2)	2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)	20
				労働安全衛生法では、常時50人以上の労働者を雇用する事業場では衛生委員会を設置する義務があると定められています。そして、衛生委員会は毎月1回以上開催し、労働者の健康障害等に関する対策について調査審議しなければなりません。今回は産業医並びに産業保健スタッフにとって有益な次年度に向けた年間スケジュールの具体的な立て方について一緒に学びます。自身の所属する企業の年間スケジュールをご持参ください。				